



Dzieci w Kreatywnym Królestwie Szczepiliwych Przedszkolaków z Miejskiego Przedszkola Publicznego nr 2 w Bolesławcu, od 25.09.2023 do 29.09.2023 brały aktywne udział w Europejskim Tygodniu Sportu

w ramach ogólnopolskiej kampanii pod hasłem "#BE ACTIVE Europejski Tydzień Sportu 2023". Którego głównym celem jest promocja zdrowia, sportu i aktywności fizycznej.

"Kreatywne Królestwo Szczepiliwego Przedszkolaka" to sentencja, która wybrzmiewa w każdej sali przedszkolnej. W trosce o zdrowie i prawidłowy rozwój naszych wychowanków staraliśmy się w sposób jak najbardziej efektywny wykorzystywać ten czas i zorganizować naszym pociechom ciekawe formy aktywności ruchowej. Ten sportowy tydzień rozpoczyliśmy od prezentacji i prelekcji na temat zdrowego trybu życia oraz znaczenia aktywności fizycznej i prawidłowej diety w życiu każdego człowieka. Nieodzownym elementem zdrowego trybu życia jest ruch, a w naszym przedszkolu są to ćwiczenia gimnastyczne poranne i zabawy ruchowe, które występują w naszym planie zajęć ze wzmocnioną intensywnością. Wszystko to służy rozwojowi sprawności fizycznej i odporności psychicznej, a także współpracy i współzawodnictwu dzieci. Zadbaliśmy również o dobry nastrój dzieci w grupie, poprzez zabawy integracyjne, zabawy ze śpiewem, ruchowe przy

muzyce, naśladowcze, gry i zabawy ruchowe z elementem współzawodnictwa.

Zorganizowane zostały następujące działania:

25.09.2023 - TANECZNY PONIEDZIAŁEK - odbyło się otwarcie Szczepińskiego Królestwa Dzieci. Do przedszkola zaprosiliśmy babcię i dziadków naszych przedszkolaków. Wszyscy razem zatańczyli my "Międzypokoleniowy Zumbę", którą poprowadziła nauczycielka naszego przedszkola. Zabawa ta była idealnym sposobem na integrację dwóch różnych pokoleń, co pozytywnie wpłynęło na relacje z starszymi członkami rodziny. Poprzez taniec wszyscy uczestnicy mogli w swój sposób wyrazić emocje, które im w danej chwili towarzyszyły.

26.09.2023 - PIYWACKI WTOREK – Przedszkolacy uczestniczyli w programie "Delfinek". Regularnie uczęszczają na Termy w Bolesławcu, gdzie doskonale umieją pływać, rozwijają koordynację ruchową, wytrzymałość i ogólną odporność. Zajęcia mają na celu oswoić dzieci z wodą, pokonywać wyzwania z nią łącznie oraz pozytywnie wpływać na ich kondycję.

27.09.2023 - HARMONIJNA RODA - W tym dniu zaprosiliśmy do przedszkola Katarzynę Kujawską - trenerkę jogi, która zaprowadziła nas w tajemnice tej sztuki. Podczas tych zajęć dzieci mogły się zrelaksować, wyciszyć, rozładować nadmiar energii i przekształcić ją w energię twórczą, kreatywną. Była to dla wszystkich ogromna frajda.

28.09.2023 - PIŁKARSKI CZWARTEK – Tego dnia, główną rolę odegrała piłka. Dzieci rozegrały mecze piłki nożnej, podczas których rozwijały i doskonaliły swoje umiejętności piłkarskie, swój szybkość, zwinność oraz refleks. Dzieci uczyły się współpracy w grupie przestrzegania reguł w zawodach sportowych oraz "zdrowej rywalizacji".

29.09.2023 – PIŁTEK W PODSKOKACH – Na ten dzień zaplanowany został dla przedszkolaków aerobik, który poprowadzi Artur Michułka, instruktor aerobiku. Dzieci mogły poprawić swoją kondycję, sprawność ruchową, a także się zintegrować oraz wyzwolić energię i kreatywność. Wszystkie ćwiczenia były wykonywane przy muzyce. Angażowały różne grupy mięśni i dostarczały dużej dawki tlenu dla naszych organizmów, ale przede wszystkim dostarczały wiele radości.

Sport jest nie tylko świetną zabawą, ale również ważnym elementem naszego życia. Uczymy dzieci współpracy, zachowania fair play, samodyscypliny i wzajemnego szacunku. Wpływa on również pozytywnie na nasze zdrowie i nastrój. Poprzez zabawy, gry i wspólne ćwiczenia rozwijamy swoje ciało i umysł. Podczas naszych działań pamiętaliśmy, że nie chodzi tylko o wygraną. Nie ważne było kto, jest szybszy, silniejszy, czy bardziej zręczny od innych. Najważniejsze było, aby wszyscy bawili się razem, wspólnie uczestniczyli w zabawach i cieszyli się każdą chwilą spędzoną na

wspólnym wysiłku. Nasze przedszkole stało się areną sportowych emocji. Te dni przyniosły nam mnóstwo szczęścia, radości, uśmiechu i niesamowitych wrażeń. (info MPP nr 2)

info/2023/10/mpp2_sport