



5 grudnia w bolesławieckiej Sali Rajców miała miejsce uroczystość z okazji Dni Honorowego Dawstwa Krwi.

Uroczystość po raz kolejny pokazała jak niezwykłą wspólnotę tworzą krwiodawcy Miejskiego Klubu HDK-PCK w Bolesławcu. Była to doskonała okazja do podziękowań i wyróżnienia osób i instytucji wspierających rozwój krwiodawstwa. To właśnie dzięki honorowym dawcom krwi możliwe jest ratowanie życia wielu pacjentów. Warto przypomnieć, że dawcą krwi mogą zostać osoby w wieku od 18 do 65 lat i cieszą się dobrym zdrowiem, a także:

- które ważą co najmniej 50 kilogramów,
- u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii),
- które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

[info/2025/12/pck_medale](#)