

4 lutego 2026 roku Bolesławiecki Park Wodny „ORKA” wypełnił się sportowymi emocjami, uśmiechami i pozytywną energią.

Wszystko za sprawą „**Uniwersjady Wodnej**” – wyjątkowego wydarzenia, które już po raz trzynasty zorganizował **Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bolesławcu we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji**.

Celem uniwersjady była prezentacja umiejętności pływackich nabytych podczas regularnych zajęć, ale przede wszystkim – pokazanie, że **nigdy nie jest za późno, by nauczyć się pływać i aktywnie dbać o zdrowie**. Osiągnięcia słuchaczy UTW są najlepszym dowodem na to, że wiek nie stanowi żadnej bariery dla rozwoju i sportowych wyzwań.

– *Taka forma aktywności w każdym wieku to gwarancja lepszej sprawności ruchowej, pracy układu krążenia i doskonałego samopoczucia* – podkreślali uczestnicy wydarzenia, dzieląc się swoją radością i motywacją do dalszych treningów. Na **basenie głównym** rozegrano emocjonujące konkurencje pływackie, m.in.: pływanie na dystansie 25 metrów z makaronem, pływanie stylem dowolnym, pełną energii i współpracy **sztafetę**. Równie dużo działo się na **mniejszym basenie**, gdzie zawodnicy rywalizowali w: rzutach do celu, wyścigach z przyborami, dynamicznej i pełnej śmiechu **piłce wodnej**.

Zwieńczeniem sportowych zmagani był **wspólny pokaz gimnastyczny**, w którym wzięli udział wszyscy uczestnicy uniwersjady – symbol jedności, współpracy i radości z ruchu. Następnie uhonorowano zwycięzców w poszczególnych kategoriach, nagradzając nie tylko wyniki, ale także zaangażowanie i sportowego ducha.

Uniwersytet Trzeciego Wieku w Bolesławcu, założony w 2007 roku i afiliowany przy Uniwersytecie Ekonomicznym we Wrocławiu, od lat skutecznie realizuje ideę uczenia się przez całe życie. Bogata i różnorodna oferta programowa pozwala seniorom rozwijać pasje, zdobywać nowe kompetencje oraz aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym. Wśród zajęć znajdują się m.in. nauka języków obcych, obsługa komputera, gimnastyka rehabilitacyjna, warsztaty muzyczne i psychologiczne, a także wycieczki turystyczno-krajoznawcze.

Dzięki inicjatywom takim jak **Uniwersjada Wodna**, słuchacze UTW nie tylko wzmacniają swoją kondycję fizyczną, ale także budują relacje, spędzają czas w przyjaznej atmosferze i czerpią autentyczną radość z aktywności. W Bolesławcu sport i nauka idą w parze, a seniorzy udowadniają, że **zdrowy styl życia i uśmiech są w zasięgu każdego – bez względu na metrykę**.

info/2026/02/utw_uniwersjada_wodna