



08.03.2026
godz: 17:00–18:00
SALA NA POZIOMIE –1

**TRENING
GRUPOWY
DLA KOBIET**

DOLNE PARTIE
CIAŁA – NOGI I
POŚLADKI

Trener: Oskar Kaziów

Wstęp z aktywnym karnetem lub
jedenorazowym biletem (według
cennika)

 

Zabierz koleżankę i spędźcie Dzień Kobiet aktywnie. Z tej okazji zapraszamy wszystkie Panie na trening grupowy skupiony na dolnych partiach ciała – nogach i pośladkach.

Intensywnie, skutecznie i w świetnej atmosferze!

Trening poprowadzi Oskar Kaziów, który zadba o dobrą technikę, motywację i energię na całe zajęcia.

8.03.2026, od g.17:00 do g.18:00

Termy, sala na poziomie -1 (info MOSiR)