

MENOPAUZA BEZ TABU – otwarte spotkanie w Bolesławcu

Utworzono: poniedziałek, 13 kwiecień 2026 10:37

Już 22 kwietnia 2026 r. o godz. 17.00 zapraszamy do Bolesławieckiego Ośrodka Kultury – Międzynarodowego Centrum Ceramiki na wyjątkowe spotkanie poświęcone zdrowiu kobiet i menopauzie.

To będzie przestrzeń do swobodnej, otwartej rozmowy bez obaw i stereotypów — z udziałem lekarzy i terapeutów. Porozmawiamy o zmianach zachodzących w organizmie, zdrowiu hormonalnym, wsparciu psychicznym oraz praktycznych sposobach radzenia sobie z objawami menopauzy na co dzień.

Miejsce: Bolesławiecki Ośrodek Kultury – Międzynarodowe Centrum Ceramiki

pl. Marszałka J. Piłsudskiego 1C

Termin: 22 kwietnia 2026 r. godz. 17.00

Zapraszamy serdecznie wszystkie Panie oraz osoby, które chcą lepiej zrozumieć ten ważny etap w życiu kobiety

Zapisy na wydarzenie dostępne są pod linkiem: <https://evenea.pl/pl/wydarzenie/mbt-Boleslawiec> (info Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”)